

professional mountain guides

POS

learn to ride

Wie funktioniert das POS System?

POS Progressive Off-Piste system ist eine revolutionäre Methode die es fortgeschrittenen Pistenskifahrern erlaubt in kurzer Zeit Tiefschneefahren zu lernen oder ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu verbessern.

Das schrittweise aufgebaute POS Lernsystem ist gut an die Niveau von Tiefschnee Neulingen angepasst und unsere Bergführer sind geübte Lehrer.

Martin Ruggli, ist seit sechs Jahren im Experten-Team des Schweizer Snowboard Schulungsverbandes SSBS für die Ausbildung der Snowboardlehrer in der Schweiz mitverantwortlich. Mit über 400 Kurstagen ist er einer der meist erfahrenen Schneesportlehrer der Schweiz und bringt seine Erkenntnisse direkt in das POS System ein.

Die Qualität unserer Lektionen entspricht einem high end Standard und sucht in der Schweiz ihresgleichen. Aber was macht den Unterschied? Unsere Lektionen sind speziell aufs Tiefschneefahren ausgelegt und bestens ans Kunden Niveau angepasst. Seriöses Know-How im Skitechnik-Bereich, Jahrzehnte Erfahrung im Tiefschneeskifahren und neueste Lern-Methoden beschleunigen den Lernprozess und sorgen für grosse Fortschritte. Moderne, breitere Freeride-Skis unterstützen das schnelle lernen zusätzlich.

Das POS Progressive Off-piste System ist ein System mit drei Levels. Jeder Level baut auf dem vorherigen auf. Jeder Level ist im Rahmen eines 5 Tages-Kurs organisiert in dem Hotel mit Halbpension, Liftpass, Führung Lektionen durch den Bergführer, Sicherheitsausrüstung wie LVS und Lawinenairbag und spezielle Off-piste Skis enthalten sind.

Klar ist es zum Beispiel auch möglich an einem Level 2 Kurs teilzunehmen ohne einen Level 1 Kurs absolviert zu haben.

Dafür ist einfach das dem Level 1 Kurs entsprechende Fahrniveau Voraussetzung.

POS Progressive Off-piste System enthält die folgenden drei Levels und zeigt so den Weg zum erfolgreichen Freeriden.

Level 1 ist für Tiefschnee-Anfänger gedacht, Level 2 wurde für fortgeschrittene kreiert und Level 3 bringt das Tiefschneekönnen in Perfektion.

Level 1 off-piste beginner >learn to ride

Level 2 off-piste advanced >improve your riding

Level 3 off-piste expert >bring your skills to perfection

Die Kurse sind in verschiedene Themen unterteilt. Skitechnik im Tiefschnee, geniessen der schönsten, dem aktuellen Niveau angepassten Tiefschneeabfahrten und Lawinenkunde. Da man nur durchs eigentlich fahren im Tiefschnee auch besser wird, wird das Tiefschneefahren den Hauptteil der Zeit in Anspruch nehmen.

Beschreibungen von Level 1 und Level 2 findet man im Programm. Es wird hier nur Level 3 beschrieben.

Level 3 off-piste expert bring your skills to perfection

(wird dieses Jahr nur auf Anfrage durchgeführt)

Lernziele - Kontinuierliches Kurzschnigen in steilen Tiefschneehängen (35° bis 40°)

- weite Speed Turns in mittelsteilen Hängen (30° bis 35°)

- Couloir fahren mit Kurz- und Jump Turns

- schwierige und steile Waldabfahrten
- Kurzschwinger in schwierigen Schneesverhältnissen
- Line Skiing, natürliche Hindernisse nutzen
- Backcountry Performance
- Lange Freeride-Rundtouren in abgelegene Gegenden bei denen auch längere Aufstiege (bis 2 h) in Kauf genommen werden müssen Lawinenkunde -Such- und Rettungsübung bei mehreren verschütteten Freunden.
- Lawinentheorie für Fortgeschrittene
- Einfache Risiko Reduktionsmethode
- Risiko-Management für Fortgeschrittene
- Entscheidungen fällen in kritischen Situationen